



МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ВОЕННЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



Единственное и одно из старейших в России военно-учебных заведений, осуществляющее подготовку и профессиональную переподготовку специалистов в области физической культуры и спорта, служебно-прикладной физической подготовки для министерств и ведомств Российской Федерации, а также армий зарубежных государств.

Институт имеет славные боевые и спортивные традиции, занимает ведущие позиции в подготовке профессиональных специалистов для Вооруженных Сил Российской Федерации, в спорте и в науке. Более 350 выпускников стали чемпионами мира и призерами различных международных соревнований, 56 выпускников имеют титул олимпийского чемпиона.

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Направление подготовки (специальность)	Код специальности	Срок обучения	Квалификация
<b>Образовательная программа высшего образования</b>			
Служебно-прикладная физическая подготовка	56.05.03	5 лет	Специалист по физической культуре и спорту
<b>Военная специальность (специализация)</b>			
Организация физической подготовки и спорта	Организация физической (горной) подготовки и спорта		Организация спортивной подготовки и физическое воспитание
<b>Образовательная программа среднего образования</b>			
Физическая культура	49.02.01	2 года 10 мес.	Педагог по физической культуре и спорту

## ПОСТУПАЮЩИМ

Кандидаты, поступающие в институт, должны иметь спортивные звания или спортивные разряды **не ниже первого** по одному из видов спорта.

Профессиональный отбор кандидатов включает:

определение годности кандидатов к поступлению в институт по состоянию здоровья;  
определение категории профессиональной пригодности кандидатов.

Вступительные испытания включают:

оценку уровня общеобразовательной подготовленности по результатам **ЕГЭ** (минимальные требования: **русский язык – 36 баллов и биология – 36 баллов**);

оценку уровня физической подготовленности;

оценку уровня профессиональной подготовленности кандидатов

по результатам дополнительных вступительных испытаний: 1 этап – собеседование, 2 этап – проверка упражнений в избранном виде спорта.

## КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Адрес института: 194044, г. Санкт-Петербург, Б. Сампсониевский проспект, д. 63  
Телефоны: 8 (812) 292-31-81 - приемная комиссия; 8 (812) 292-31-46 - отдел кадров  
Интернет сайт: [www.vifk.mil.ru](http://www.vifk.mil.ru), E-mail: [vifk\\_14@mil.ru](mailto:vifk_14@mil.ru)





**ПРАВИЛА ПРИЕМА  
в ФГКВОУ ВО «Военный институт физической культуры»  
Министерства обороны Российской Федерации  
в 2024 году**

Санкт-Петербург  
2023

<https://vifk.mil.ru/Postupayuschim>



## 1. Условия обучения

Федеральное государственное казенное военное образовательное учреждение высшего образования «Военный институт физической культуры Министерства обороны Российской Федерации» (далее – Институт, ВИФК) – единственное в России учреждение высшего образования, осуществляющее подготовку и переподготовку для Вооруженных Сил Российской Федерации квалифицированных специалистов с высшим и средним профессиональным образованием в области физической культуры и спорта, физической подготовки, служебно-прикладной физической подготовки.

1.1. Обучение в Институте осуществляется в очной форме по специальностям в соответствии с Приложением № 1 к настоящим Правилам приёма в «Военный институт физической культуры» Министерства обороны Российской Федерации.

1.2. Срок обучения:

1.2.1. По программе с полной военно-специальной подготовкой (высшее образование) – 5 лет.

Выпускникам Института успешно окончившим обучение по программе с полной военно-специальной подготовкой, присваивается воинское звание «лейтенант» и выдается диплом о высшем образовании с присвоением квалификации «Специалист по физической культуре и спорту».

Выпускники Института назначаются на первичные воинские должности:

командир взвода инструкторов по физической подготовке воинской части;

помощник командира по физической подготовке – начальник физической подготовки воинской части;

преподаватель отдельной дисциплины (физическая культура) в общеобразовательных организациях Министерства обороны Российской Федерации;

преподаватель кафедры физической подготовки военной образовательной организации высшего образования Министерства обороны Российской Федерации.

Назначение производится на должности в воинские части всех видов и родов войск Вооруженных Сил Российской Федерации, а также на должности других федеральных органов исполнительной власти, в которых Федеральным Законом от 28.03.98 г. №53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» предусмотрена военная служба.

Основными задачами профессиональной деятельности выпускников

с высшим образованием являются:

обучение и воспитание в системе общего и профессионального образования;

организация и управление физической подготовкой и спортом;

управление тренировочным процессом на этапах и циклах спортивной подготовки.

Кроме этого, выпускники с высшим образованием решают задачи военно-профессиональной деятельности:

управление подразделениями в мирное и военное время;

горная подготовка;

спортивное совершенствование в избранном виде спорта;

организация судейства спортивных соревнований;

организация служебно-прикладной физической подготовки и спорта в Вооружённых Силах Российской Федерации.

1.2.2. По программе со средней военно-специальной подготовкой (среднее профессиональное образование) – 2 года 10 месяцев.

Выпускникам Института, успешно окончившим обучение по программе со средней военно-специальной подготовкой, выдается диплом о среднем профессиональном образовании с квалификацией «Педагог по физической культуре и спорту»; они назначаются на должности инструкторов по физической подготовке в воинские части всех родов войск и видов Вооруженных Сил Российской Федерации.

Основными направлениями профессиональной деятельности выпускника института со средним профессиональным образованием являются:

организация, обеспечение и проведение физической и специальной подготовки в частях и подразделениях Вооруженных Сил Российской Федерации;

физическое воспитание, двигательная рекреация, реабилитация и пропаганда здорового образа жизни в интересах военной службы.

1.3. В соответствии с ч. 7 ст. 35 Федерального закона от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» граждане, отчисленные из военных образовательных организаций высшего образования за недисциплинированность, неуспеваемость, нежелание учиться и (или) отказавшиеся заключить контракты о прохождении военной службы, возмещают средства федерального бюджета, затраченные на их военную или специальную подготовку. Порядок исчисления возмещаемых средств определяется Постановлением Правительства от 25.06.2007 г. № 402 «Об исчислении размера подлежащих возмещению средств федерального

бюджета, затраченных на военную или специальную подготовку граждан.

1.4. Настоящие Правила приема разработаны с учетом требований нормативных правовых актов Российской Федерации, на основании Приказа Министра обороны Российской Федерации от 07 апреля 2015 г. № 185 «Об утверждении Порядка и условий приема в образовательные организации высшего образования, находящиеся в ведении Министерства обороны Российской Федерации», ст. 70, 71 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

## **2. Требования, предъявляемые к кандидатам, поступающим для обучения курсантами по программам с полной и средней военно-специальной подготовкой**

2.1. В качестве кандидатов на поступление в Институт на обучение курсантами по программам с полной военно-специальной подготовкой рассматриваются граждане, имеющие среднее общее образование, из числа:

граждан в возрасте от 16 до 22 лет, не проходивших военную службу;  
граждан, прошедших военную службу, и военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, до достижения ими возраста 24 лет;

военнослужащих, проходящих военную службу по контракту (кроме офицеров), поступающих в Институт на обучение по программам с полной военно-специальной подготовкой, до достижения ими возраста 27 лет.

2.2. В качестве кандидатов на поступление в Институт на обучение курсантами по программам со средней военно-специальной подготовкой рассматриваются граждане, имеющие среднее общее образование, до достижения ими возраста 30 лет.

2.3. Возраст определяется по состоянию на 1 августа года приема в Институт.

2.4. Кандидаты на поступление в Институт на обучение курсантами должны соответствовать требованиям, установленным законодательством Российской Федерации для граждан, поступающих на военную службу по контракту.

2.5. Не могут рассматриваться в качестве кандидатов на поступление в Институт граждане, указанные в четвертом и пятом абзацах ч. 5 ст. 34 Федерального закона от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».

2.6. Кандидаты, поступающие на обучение в Институт, по состоянию

на 1 августа 2024 года должны иметь спортивные звания или спортивные разряды не ниже первого по одному из видов спорта, входящих во Всероссийский реестр видов спорта, установленный Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. От 24.06.2023).

### **3. Порядок проведения предварительного отбора кандидатов, поступающих для обучения курсантами по программам с полной и средней военно-специальной подготовкой**

3.1. Предварительный отбор кандидатов из числа граждан, прошедших и не проходивших военную службу, проводится военными комиссариатами субъектов Российской Федерации, призывными комиссиями, создаваемыми в муниципальных районах, городских округах и на внутригородских территориях городов федерального значения, суворовскими военными училищами, а из числа военнослужащих – воинскими частями.

Мероприятия предварительного отбора осуществляются в целях направления на вступительные испытания кандидатов, соответствующих требованиям, и включают определение годности кандидатов к обучению в Институте по:

- наличию гражданства Российской Федерации;
- уровню образования;
- возрасту;
- состоянию здоровья;
- уровню физической подготовленности;
- категории профессиональной пригодности.

Граждане, прошедшие и не проходившие военную службу, изъявившие желание поступить в Институт, подают заявления в военный комиссариат субъекта Российской Федерации (муниципальный) по месту жительства (выпускники довузовских общеобразовательных учреждений Министерства обороны Российской Федерации подают заявление на имя руководителя учреждения, в котором они обучаются) до 20 апреля года приема в Институт.

Граждане, проживающие в воинских частях, дислоцирующихся за пределами Российской Федерации, подают заявления на имя начальника Института до 20 мая года приема в Институт.

3.2. Военнослужащие, изъявившие желание поступить в военно-учебные заведения, подают рапорт на имя командира воинской части до 1 апреля года приема в Институт.

3.3. В заявлении кандидатов указываются: фамилия, имя, отчество, дата

рождения, образование, адрес места жительства, наименование военно-учебного заведения, уровень профессионального образования, специальность, по которой они желают обучаться. В рапорте кандидатов из числа военнослужащих, кроме перечисленного, указываются: воинское звание и занимаемая должность, а вместо адреса места жительства – наименование воинской части.

К заявлению (рапорту) прилагаются: ксерокопии свидетельства о рождении и документа, удостоверяющего личность и гражданство, ИНН, СНИЛС, автобиография, характеристика с места работы, учебы или службы по установленной форме, ксерокопия документа государственного образца о соответствующем уровне образования, три фотографии размером 4,5х6 см, служебная карточка военнослужащего, в обязательном порядке копия приказа (выписки из приказа) о присвоении спортивного звания (действующего спортивного разряда в соответствии с установленными сроками), заверенная установленным порядком в органе исполнительной власти субъектов Российской Федерации или уполномоченном ими органе (организации) в области физической культуры и спорта, **копия зачётной классификационной книжки** спортсменов первого разряда, кандидатов в мастера спорта России, мастеров спорта России, мастеров спорта международного класса.

Кандидат, входящий в состав сборной команды страны по виду спорта, представляет также документы, подтверждающие его членство в сборной команде, заверенные установленным порядком в органе исполнительной власти субъектов Российской Федерации или уполномоченными ими органами (организациями) в области физической культуры и спорта.

3.4. Паспорт, военный билет или удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу, оригинал документа государственного образца о соответствующем уровне образования, а также оригиналы документов, дающие льготы при поступлении на обучение в Институт, установленных законодательством Российской Федерации, представляются кандидатом в приемную комиссию института по прибытии, но не позднее одних суток до заседания приемной комиссии для принятия решения о зачислении кандидата в Институт.

3.5. Решение о направлении в Институт для прохождения профессионального отбора кандидатов из числа граждан, не проходивших военную службу, принимается призывными комиссиями, оформляется протоколом и объявляется кандидатам (для кандидатов из числа выпускников довузовских общеобразовательных учреждений Министерства обороны Российской Федерации решение принимается руководителями данных учебных заведений и утверждается начальником Главного управления кадров Министерства обороны Российской Федерации), а для граждан, прошедших военную службу, – военными комиссарами

субъектов Российской Федерации.

Документы на указанных кандидатов, перечисленные выше, карты медицинского освидетельствования и карты профессионального психологического отбора военные комиссары субъектов Российской Федерации (руководители довузовских общеобразовательных учреждений Министерства обороны Российской Федерации) направляют в Институт до 20 мая года приема (в соответствии с Приложением № 2 к настоящим Правилам).

3.6. Решение о направлении для прохождения профессионального отбора в Институт кандидатов из числа военнослужащих принимается командирами соединений (воинских частей).

Утвержденные списки кандидатов из числа военнослужащих, прошедших предварительный отбор, с указанными документами высылаются в Институт к 20 мая года приема, а кандидаты направляются командиром соединения в Институт для прохождения профессионального отбора: поступающие для обучения по программам с полной военно-специальной подготовкой – к 1 июня, а поступающие для обучения по программам со средней военно-специальной подготовкой – к 10 июня.

Документы кандидатов из числа военнослужащих, не прошедших предварительный отбор, направляются командиром соединения в адрес командира воинской части с указанием причин отказа.

3.7. Приемная комиссия института на основании рассмотрения поступивших документов кандидатов определяет соответствие отобранных кандидатов требованиям и принимает решение об их допуске к профессиональному отбору.

Решение оформляется протоколом, утверждается приёмной комиссией и доводится до военных комиссариатов субъектов Российской Федерации (муниципальных) по месту жительства кандидатов, до довузовских общеобразовательных учреждений Министерства обороны Российской Федерации и лично кандидатам до 20 июня года приема в Институт с указанием времени и места проведения профессионального отбора или причины отказа.

Гражданам Российской Федерации, проживающим за пределами Российской Федерации, где нет воинских частей Российской Федерации, не позднее 25 июля года приема в Институт надлежит прибыть с документом государственного образца о соответствующем уровне образования и документами, удостоверяющими личность и гражданство, для рассмотрения приемной комиссией кандидатами на поступление в Институт с оформлением необходимых документов и допуском к профессиональному отбору.



3.8. С кандидатами из числа военнослужащих, поступающих в Институт для обучения по программам с полной военно-специальной подготовкой, с 1 июня года приема в Институт проводятся 25-дневные учебные сборы, а для обучения по программам со средней военно-специальной подготовкой с 10 июня года приема проводятся 15-дневные сборы в целях подготовки военнослужащих к профессиональному отбору.

#### **4. Порядок проведения профессионального отбора кандидатов, поступающих для обучения курсантами по программам с полной и средней военно-специальной подготовкой**

4.1. Профессиональный отбор кандидатов, поступающих для обучения курсантами по программам с полной и средней военно-специальной подготовкой, проводится приемной комиссией в целях определения способности кандидатов осваивать образовательные программы соответствующего уровня.

4.2. Профессиональный отбор кандидатов, поступающих для обучения курсантами по программам с полной и средней военно-специальной подготовкой, включает:

определение годности кандидатов к поступлению в Институт по состоянию здоровья;

определение категории профессиональной пригодности кандидатов на основе их социально-психологического изучения, психологического и психофизиологического обследования;

вступительные испытания, состоящие из:

а) оценки уровня общеобразовательной подготовленности кандидатов;

в) оценки уровня физической подготовленности кандидатов;

б) оценки уровня профессиональной подготовленности кандидатов по результатам дополнительного вступительного испытания.

4.3. Профессиональный отбор кандидатов проводится в период с 01 по 30 июля (в соответствии с Приложением № 3 к настоящим Правилам).

4.4. Для проведения профессионального отбора из кандидатов формируются экзаменационные группы по 25-30 человек.

Экзаменационные группы формируются отдельно из кандидатов, изъявивших желание поступать в Институт для обучения по программе с полной военно-специальной подготовкой, и из кандидатов, изъявивших желание поступать в Институт для обучения по программе со средней военно-специальной подготовкой.

4.5. *Результаты годности кандидатов к поступлению в Институт по состоянию здоровья* объявляются не позднее одного дня после вынесения военно-врачебной комиссией заключения о состоянии здоровья кандидата в

устной форме перед строем. Определение годности кандидатов по состоянию здоровья проводится медицинской комиссией Института в соответствии с учетом требований военной службы и специфики Института.

По результатам медицинского освидетельствования дается заключение: «годен» или «не годен». В случае признания кандидата не годным по состоянию здоровья к поступлению в Институт он имеет право получить разъяснения и рекомендации врача.

**4.6. Вынесение заключения о категории профессиональной пригодности кандидатов** на основе их социально-психологического изучения, психологического и психофизиологического обследования осуществляется не позднее одного дня до окончания профессионального отбора кандидатов.

Оценка общественной активности, военно-профессиональной направленности, индивидуальных моральных и психологических качеств осуществляется в процессе профессионального психологического обследования, которое проводится в соответствии с приказом Министра обороны Российской Федерации от 31 октября 2019 г. № 640 «Об утверждении Инструкции об организации и проведении профессионального психологического отбора в Вооруженных Силах Российской Федерации», путем собеседования, анализа характеристик и личного дела, анкетирования и тестирования кандидатов, систематического наблюдения за ними до окончания всех испытаний.

**4.7. Определение категории профессиональной пригодности кандидатов** проводится на основе их психологического, психофизиологического обследования, социально-психологического изучения.

Профессиональный психологический отбор состоит из группового тестирования и индивидуального собеседования. На их проведение отводится 4-6 часов.

По результатам обследования определяется категория профессиональной пригодности.

По результатам профессионального психологического отбора выносятся одно из следующих заключений о профессиональной пригодности кандидата:

- «рекомендуется в первую очередь» – первая категория;
- «рекомендуется» – вторая категория;
- «рекомендуется условно» – третья категория;
- «не рекомендуется» – четвертая категория.

Кандидат, отнесенный по результатам профессионального психологического отбора к четвертой категории профессиональной пригодности, считается не прошедшим профессиональный отбор.

**4.8. Кандидаты, отнесенные к четвертой категории профессиональной**

пригодности, информируются о вынесенном заключении индивидуально. При необходимости с указанными кандидатами проводится индивидуальное психологическое консультирование, в ходе которого даются разъяснения и рекомендации.

Кандидаты, отнесенные к другим категориям профессиональной пригодности, считается прошедшими профессиональный психологический отбор.

4.9. *Уровень общеобразовательной подготовленности* кандидатов, поступающих на обучение по образовательным программам с полной военно-специальной подготовкой, определяется по результатам Единого государственного экзамена (далее – ЕГЭ), полученным по общеобразовательным предметам: русский язык и биология (профильный предмет).

Результаты ЕГЭ действительны в течение четырех лет, следующих за годом получения результатов.

4.10. Уровень общеобразовательной подготовленности кандидатов, прошедших государственную итоговую аттестацию по образовательным программам среднего общего образования не в форме ЕГЭ, определяется также и по результатам вступительных испытаний, проводимых Институтом самостоятельно (русский язык, биология) и оцениваемых по 100-балльной шкале.

4.11. Категории кандидатов, которые могут по своему усмотрению сдавать все общеобразовательные вступительные испытания, проводимые Институтом самостоятельно, сдают одно или несколько указанных вступительных испытаний наряду с представлением результатов ЕГЭ в качестве результатов иных общеобразовательных вступительных испытаний, определяются в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

4.12. В качестве минимального количества баллов для всех форм общеобразовательных вступительных испытаний используется минимальное количество баллов ЕГЭ, утвержденное Министром обороны Российской Федерации: русский язык – 36 баллов, биология – 36 баллов (в соответствии с Приложением № 4 к настоящим Правилам).

4.13. Результаты оценки уровня общеобразовательной подготовленности кандидатов по результатам ЕГЭ объявляются кандидатам не позднее одного дня после окончания проверки достоверности сведений об участии кандидата в ЕГЭ и о результатах ЕГЭ в устной форме перед строем.

Результаты вступительного испытания, проводимого Институтом самостоятельно, не позднее второго дня после проведения вступительного испытания объявляются в устной форме перед строем.

4.14. При оценке уровня общеобразовательной подготовленности кандидатов, поступающих на обучение по образовательным программам со средней военно-специальной подготовкой, учитываются результаты освоения ими образовательной программы среднего общего образования, указанные в представленных документах об образовании (средний балл документа об образовании).

4.15. *Оценка уровня физической подготовленности кандидатов* определяется по результатам выполнения четырех физических упражнений (Перечень упражнений и минимальные показатели в нормативах по физической подготовке для кандидатов, поступающих для обучения по программам с полной и средней военно-специальной подготовкой, указан в Приложении № 5 к настоящим Правилам). Все упражнения принимаются, как правило, в один день. Для выполнения упражнения дается одна попытка. В отдельных случаях (при срыве, падении и т. п.) по решению председателя подкомиссии упражнение может быть выполнено повторно. Повторное выполнение упражнения с целью повышения оценки не допускается.

4.16. Результаты оценки уровня физической подготовленности доводятся кандидатам установленным порядком, но не позднее одного дня после проведения вступительного испытания в устной форме перед строем.

К вступительному испытанию по оценке уровня физической подготовленности допускаются кандидаты, признанные годными к поступлению в институт по состоянию здоровья.

4.17. В соответствии с требованиями к уровню физической подготовленности кандидаты выполняют по одному упражнению на выбор для проверки физических качеств: сила, быстрота, выносливость; упражнение в плавании (при наличии условий):

1) для кандидатов мужского пола до 25 лет:

сила (подтягивание на перекладине или подъем переворотом на перекладине, или подъем силой на перекладине, или рывок гири);

быстрота (бег на 60 м или бег на 100 м, или челночный бег 10×10 м);

выносливость (бег на 1 км или бег на 3 км);

плавание (100 м вольным стилем или плавание на 100 м способом брасс);

для кандидатов мужского пола от 25 лет:

сила (подтягивание на перекладине или подъем переворотом на перекладине, или подъем силой на перекладине, или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, или рывок гири, или толчок двух гирь, или жим штанги лежа);

быстрота (бег на 60 м или бег на 100 м, или челночный бег 10×10 м);

выносливость (бег на 400 м, или бег на 1 км, или бег на 3 км);

плавание (100 м вольным стилем или плавание на 100 м способом брасс) (Приложение №5 к Правилам).

4.18. Упражнения выполняются в спортивной форме одежды при температуре воздуха не выше +30 °С.

Проверка упражнений по плаванию проводится при температуре воды не ниже +18 °С.

4.19. Оценка уровня физической подготовленности кандидатов, поступающих для обучения по программам с полной и средней военно-специальной подготовкой, выставляется по балльной системе. Для определения оценки уровня физической подготовленности кандидатов используется таблица начисления баллов за выполнение упражнений по физической подготовке по 100-балльной шкале (в соответствии с Приложением № 5 к настоящим Правилам).

4.20. Кандидат, не выполнивший минимально допустимые показатели по одному или более упражнениям, которые указаны в Приложении № 5 настоящих Правил, или не выполнивший назначенное физическое упражнение без уважительной причины, или не прибывший на вступительное испытание без уважительной причины, или набравший общую сумму баллов менее 170 баллов, оценивается «неудовлетворительно» и полагается непрошедшим профессиональный отбор.

4.21. При невозможности выполнения кандидатом упражнения (упражнений) по уважительной причине в день проведения вступительного испытания установленным порядком может быть принято решение о переносе сроков выполнения упражнения (упражнений) на другой день, но не позднее определенного расписанием мероприятий профессионального отбора резервного дня для данного вида вступительных испытаний.

4.22. **Оценка уровня профессиональной подготовленности кандидатов по результатам дополнительного вступительного испытания** проводится не ранее чем через двое суток после проверки уровня физической подготовленности кандидатов на кафедрах практических дисциплин по видам спорта, являющимися профильными для Института:

кафедра преодоления препятствий и рукопашного боя (самбо, дзюдо, армейский рукопашный бой, спортивная борьба, универсальный бой, рукопашный бой, ушу (спортивная дисциплина «саньда»), кудо, смешанное боевое единоборство (ММА), бокс, кикбоксинг);

кафедра гимнастики и атлетической подготовки (гиревой спорт, спортивная гимнастика);

кафедра спортивных и подвижных игр (баскетбол, футбол, мини-футбол, хоккей, волейбол, регби);

кафедра ускоренного передвижения, легкой атлетики и лыжной подготовки (легкая атлетика, полиатлон (спортивные дисциплины: четырёхборье с бегом, троеборье с бегом), лыжные гонки, биатлон); кафедра военно-прикладного плавания (плавание);

кафедра горной и специальной подготовки (альпинизм, скалолазание, военно-спортивное многоборье (спортивные дисциплины: горное троеборье



(летнее), военное турмногоборье), спортивное ориентирование, пулевая стрельба).

4.23. Кандидаты, поступающие по другим видам спорта, не вошедшим в перечень, представленный в п. 4.22, выполняют требования нормативов для непрофильных видов спорта (многоборье).

4.24. Оценка уровня профессиональной подготовленности кандидатов по результатам дополнительного вступительного испытания проводится в два этапа:

*первый этап* – собеседование (определение соответствия спортивной квалификации в избранном виде спорта, проверка документов, подтверждающих спортивную квалификацию);

*второй этап* – проверка упражнений (соревновательного упражнения, технических действий) в избранном виде спорта.

4.25. Дополнительное вступительное испытание проводится экспертными комиссиями по видам спорта.

Председателем экспертной комиссии по виду спорта является начальник профильной кафедры, входящий в состав приемной комиссии.

К работе в качестве экспертов – членов комиссии по видам спорта привлекаются наиболее компетентные в данном виде спорта преподаватели кафедр и сотрудники института, которые входят в состав приемной комиссии.

4.26. *Собеседование* (определение соответствия спортивной квалификации в избранном виде спорта) проводится индивидуально с каждым кандидатом.

В процессе собеседования кандидаты предоставляют документы, подтверждающие уровень спорт. мастерства (**в обязательном порядке** копия приказа (выписки из приказа) о присвоении спортивного звания (действующего спортивного разряда в соответствии с установленными сроками), заверенная установленным порядком в органе исполнительной власти субъектов Российской Федерации или уполномоченном ими органе (организации) в области физической культуры и спорта, квалификационные книжки, удостоверения Российской Федерации, копии протоколов соревнований).

Порядок начисления баллов за оценку уровня профессиональной подготовленности кандидатов по результатам дополнительного вступительного испытания представлен в Приложении № 6 к настоящим Правилам.

Баллы, полученные за собеседование, заносятся в протокол проведения дополнительного вступительного испытания в раздел «Собеседование».

Несоответствующие уровню заявленной спортивной квалификации кандидаты (выявлен факт подделки документов, отсутствуют подтверждающие документы или истек срок их действия на момент прохождения испытания) ко второму этапу дополнительного вступительного испытания не допускаются и считаются непрошедшими профессиональный

отбор.

4.27. *Проверка упражнений (технических действий) в избранном виде спорта* проводится в виде выполнения соревновательного упражнения, тактического или технического действия в соответствии со спецификой избранного вида спорта. Перечень упражнений (технических действий) на каждый вид спорта, нормативы и критерии оценки определены Приложением № 7 к настоящим Правилам.

4.28. Количество попыток для выполнения упражнений определяется в соответствии с правилами по виду спорта.

Баллы, полученные за проверку упражнений (соревновательному упражнению, техническим действиям) в избранном виде спорта, заносятся в протокол проведения дополнительного вступительного испытания в раздел «Профессиональное испытание».

4.29. Кандидат, не выполнивший минимальные нормативные требования к упражнениям (соревновательному упражнению, техническим действиям) без уважительной причины или не прибывший на вступительное испытание без уважительной причины, оценивается на оценку «неудовлетворительно» и считается непрошедшим профессиональный отбор.

4.30. При невозможности выполнения кандидатом упражнений (технических действий) по уважительной причине в день проведения вступительного испытания установленным порядком может быть принято решение о переносе сроков выполнения упражнений (технических действий) на другой день, но не позднее определенного расписанием мероприятий профессионального отбора резервного дня для данного вида вступительных испытаний.

4.31. Результаты дополнительного вступительного испытания доводятся кандидатам установленным порядком, но не позднее одного дня после проведения вступительного испытания в устной форме.

4.32. В конкурсный список по результатам дополнительного вступительного испытания заносится сумма баллов за собеседование и проверку упражнений (соревновательного упражнения, технических действий) в избранном виде спорта (максимально 100 баллов).

## **5. Порядок зачисления кандидатов, поступающих для обучения курсантами по программам с полной и средней военно-специальной подготовкой**

5.1. Кандидаты, прошедшие профессиональный отбор, заносятся в конкурсные списки на зачисление кандидатов в списки курсантов Института (далее – конкурсные списки).

Конкурсные списки составляются в соответствии с расчетом

комплектования и утверждаются решением приемной комиссии Института, которые оформляется протоколом заседания приемной комиссии о зачислении в Институт.

5.2. Конкурсные списки составляются отдельно на кандидатов, поступающих на обучение по программам с полной военно-специальной подготовкой, и на кандидатов, поступающих по программам со средней военно-специальной подготовкой.

5.3. Кандидаты, поступающие на обучение по программам с полной военно-специальной подготовкой, располагаются в конкурсных списках в порядке убывания суммы баллов, определяющей:

результаты общеобразовательной подготовленности (суммируются баллы по каждому общеобразовательному предмету вступительных испытаний);

результаты физической подготовленности;

результаты оценки уровня профессиональной подготовленности кандидатов по результатам дополнительных вступительных испытаний;

результаты индивидуальных достижений (в соответствии с Приложением № 8 к настоящим Правилам).

Кандидаты, поступающие на обучение по программам со средней военно-специальной подготовкой, располагаются в конкурсных списках в зависимости от суммы баллов, определяющей:

результаты общеобразовательной подготовленности (средний балл в представленных документах об образовании);

результаты физической подготовленности;

результаты оценки уровня профессиональной подготовленности кандидатов по результатам дополнительных вступительных испытаний.

5.4. При этом кандидаты, поступающие на обучение по программам с полной и средней военно-специальной подготовкой, отнесенные по результатам профессионального психологического отбора к третьей категории профессиональной пригодности, располагаются в конкурсном списке после кандидатов, отнесенных к первой и второй категориям профессиональной пригодности, независимо от полученной суммы баллов.

5.5. Кандидаты, набравшие равное количество баллов, заносятся в конкурсный список в следующей последовательности:

в первую очередь – кандидаты, поступающие на обучение по программам с полной и средней военно-специальной подготовкой, пользующиеся преимущественным правом при поступлении в Институт (в соответствии с Приложением № 9 к настоящим Правилам);

во вторую очередь – кандидаты, поступающие на обучение по программам с полной военно-специальной подготовкой, получившие более высокий балл по профильному общеобразовательному предмету –

биология; кандидаты, поступающие на обучение по программам со средней военно-специальной подготовкой, получившие более высокий балл при оценке уровня их физической подготовленности.

5.6. Кандидаты, не прошедшие профессиональный отбор, не явившиеся на вступительные испытания без уважительной причины, изъявившие отказ от поступления в институт после начала профессионального отбора, а также кандидаты, которым отказано в дальнейшем прохождении профессионального отбора по причине нарушения дисциплины, из конкурса выбывают и в Институт не зачисляются.

Кандидаты, не прибывшие в установленное время на место проведения профессионального отбора в Институт по уважительной причине, допускаются для участия в профессиональном отборе до завершения его мероприятий в соответствии с расписанием.

Повторное проведение с кандидатом мероприятий профессионального отбора не допускается.

5.7. Кандидаты из числа граждан, прошедших и не проходивших военную службу, не зачисленные в Институт курсантами, подлежат направлению в военные комиссариаты субъектов Российской Федерации по месту жительства.

Кандидаты из числа военнослужащих, не зачисленные в Институт курсантами, подлежат направлению в воинские части, в которых они проходили военную службу.

Кандидатам, не зачисленным в Институт курсантами, выдаются на руки под расписку личные дела. Об отказе в зачислении на обучение с указанием причин сообщается в воинские части и военные комиссариаты субъектов Российской Федерации по месту жительства кандидатов не позднее чем через 10 дней после окончания профессионального отбора.

5.8. Кандидат, не согласный с полученной на вступительном испытании оценкой, имеет право подать в апелляционную комиссию апелляцию на имя председателя (в соответствии с Приложением № 10 к настоящим Правилам).

5.9. Кандидаты, принятые решением приемной комиссии на обучение в Институт, зачисляются в Институт приказом Министра обороны Российской Федерации по личному составу и назначаются на воинские должности курсантов приказом начальника Института с 01 августа года поступления на обучение.

---

**ПЕРЕЧЕНЬ**  
**специальностей, реализуемых в Военном институте физической культуры в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности, на которые проводится набор на первый курс для обучения курсантами в 2024 году**

В соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности № 2289 от 22 июля 2016 г., выданной Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации, в 2024 году в Военный институт физической культуры проводится набор на обучение по следующим специальностям:

**1. По программам с полной военно-специальной подготовкой (срок обучения – 5 лет):**

уровень образования – высшее образование, специалитет;  
квалификация – «Специалист по физической культуре и спорту»;  
специализации:  
организация физической подготовки и спорта;  
организация физической (горной) подготовки и спорта;  
организация спортивной подготовки и физическое воспитание.

**2. По программам со средней военно-специальной подготовкой (срок обучения – 2 года 10 месяцев):**

специальность 49.02.01 «Физическая культура»;  
уровень образования – среднее профессиональное образование;  
квалификация – «Педагог по физической культуре и спорту»;  
специализация – физическая подготовка и спорт.



**ИНФОРМАЦИЯ**

**о почтовых и электронных адресах для направления документов,  
необходимых для поступления, а также о телефонах для ответов  
на обращения, связанных с приемом на обучение**

Почтовый адрес: 194044, г. Санкт-Петербург, проспект Большой Сампсониевский, д. 63, приемная комиссия Военного института физической культуры.

Официальный сайт: [www.vifk.mil.ru](http://www.vifk.mil.ru).

E-mail: [vifk\\_14@mil.ru](mailto:vifk_14@mil.ru)

Телефоны: «горячая линия» приемной комиссии – 8 (812) 292-31-81;  
отдел кадров – 8 (812) 292-31-46.

## **ИНФОРМАЦИЯ**

**о датах и времени прибытия кандидатов в Военный институт физической культуры для прохождения профессионального отбора с указанием мест сбора кандидатов и детализацией схемы проезда**

1. Сроки заезда кандидатов с 28 по 30 июня 2024 г.
2. Профессиональный отбор кандидатов проводится в период с 1 по 30 июля 2024 года.
3. Кандидаты для участия в профессиональном отборе прибывают в учебный центр Военного института физической культуры, расположенный в пос. Токсово Ленинградской обл.

Проезд до учебного центра:

с Финляндского вокзала на электричке (направление – Сосново, Приозерск, Кузнечное) до станции «Кузьмолово», далее – маршрутное такси № К619, К205 до остановки «Спортивная база ВИФК»;

со станции «Девяткино» маршрутным такси № К619, К205, К448, до остановки «Спортивная база ВИФК».

**Минимальное количество баллов  
для каждого вступительного испытания**

По программам с полной военно-специальной подготовкой (срок обучения – 5 лет) принимаются результаты Единого государственного экзамена:

русский язык – не менее 36 баллов;

биология – не менее 36 баллов;

физическая подготовка – не менее 25 баллов;

дополнительное вступительное испытание: – не менее 25 баллов; для лёгкой атлетики, баскетбола, футбола, мини-футбола, хоккея, волейбола, регби, скалолазания, альпинизма, военно-спортивного многоборья (спортивные дисциплины: горное троеборье (летнее), военное турмногорье), для спортивного туризма – не менее 30 баллов.

Дополнительное вступительное испытание проводится в два этапа:

1. Собеседование (определение соответствия спортивной квалификации в избранном виде спорта, проверка документов, подтверждающих квалификацию) – не менее 10 баллов; для легкой атлетики, баскетбола, футбола, мини-футбола, хоккея, волейбола, регби, скалолазания, альпинизма, военно-спортивного многоборья (спортивные дисциплины: горное троеборье (летнее), военное турмногорье), спортивного туризма – не менее 15 баллов;

2. Проверка упражнений (соревновательного упражнения, технических действий) в избранном виде спорта – не менее 15 баллов.

Для отдельных категорий граждан Военный институт физической культуры самостоятельно проводит общеобразовательные вступительные испытания:

русский язык – не менее 36 баллов;

биология – не менее 36 баллов.

### **Проверка уровня физической подготовки кандидатов для поступления в Военный институт физической культуры**

В соответствии с требованиями к уровню физической подготовки (выполняют по одному упражнению на выбор на физические качества «сила», «быстрота», «выносливость» и упражнение в плавании (при наличии условий):

1) для кандидатов мужского пола до 25 лет:

сила (подтягивание на перекладине или подъем переворотом на перекладине, или подъем силой на перекладине, или рывок гири);

быстрота (бег на 60 м или бег на 100 м, или челночный бег 10×10 м);

выносливость (бег на 1 км или бег на 3 км);

плавание (100 м вольным стилем или плавание на 100 м способом брасс);

2) для кандидатов мужского пола от 25 лет:

сила (подтягивание на перекладине, или подъем переворотом на перекладине, или подъем силой на перекладине, или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, или рывок гири, или толчок двух гирь, или жим штанги лежа);

быстрота (бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10×10 м);

выносливость (бег на 400 м, или бег на 1 км, или бег на 3 км);

плавание (100 м вольным стилем или плавание на 100 м способом брасс)

### **Перечень физических упражнений с техникой выполнения и таблицами перевода результатов в баллы**

#### **На силу:**

#### **Подтягивание на перекладине**

Вис на перекладине (хват сверху, руки и тело прямые, ноги вместе, положение тела неподвижное), сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), разгибая руки, опуститься в вис.

Положение вися фиксируется не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета).

Разрешается разводить ноги до ширины плеч и незначительно сгибать в тазобедренных и коленных суставах.

Выполнение упражнения рывком и махом не допускается.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ».

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».



Таблица перевода результата выполнения упражнения в баллы

Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы
25	100	20	80	15	70	10	50	5	30
24	95	19	78	14	66	9	46	4	26
23	91	18	76	13	62	8	42	3	22
22	87	17	74	12	58	7	38	2	16
21	83	16	72	11	54	6	34	1	8

### Подъем переворотом на перекладине

Вис на перекладине (хват сверху, руки и тело прямые, ноги вместе, положение тела неподвижное), сгибая руки и поднимая ноги к перекладине, выполнить переворот вокруг грифа, принять упор на прямые руки, опуститься в вис произвольным способом.

Положения упора фиксируются не менее 1 секунды.

Положение вися фиксируется не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета).

Разрешается разведение ног до ширины плеч и незначительное сгибание ног в коленных суставах.

Выполнение упражнения махом, касание подбородком перекладины, отдых в положении упора и лежа на животе, согнувшись на грифе, не допускаются.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ».



При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».



Таблица перевода результата выполнения упражнения в баллы

Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы
25	100	20	80	15	70	10	50	5	30
24	95	19	78	14	66	9	46	4	26
23	91	18	76	13	62	8	42	3	22
22	87	17	74	12	58	7	38	2	16
21	83	16	72	11	54	6	34	1	8

### Подъем силой на перекладине

Вис на перекладине (хват сверху, руки и тело прямые, ноги вместе, положение тела неподвижное), сгибая руки, поставить в упор сначала одну согнутую руку, затем – другую или обе руки одновременно, разгибая руки принять положение упора на прямых руках, опуститься в вис произвольным способом.

Положение упора фиксируется не менее 1 секунды.

Положение вися фиксируется не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета).

Разрешается выходить в упор на обе руки одновременно.

Выполнение упражнения махом, отдых в положении упора и лежа на животе, согнувшись на грифе, не допускаются.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ».

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».



Таблица перевода результата выполнения упражнения в баллы

Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы
15	100	12	92	9	83	6	65	3	38
14	98	11	89	8	78	5	56	2	29
13	95	10	86	7	73	4	47	1	20

### Рывок гири

Стойка ноги врозь, хватом сверху одной рукой за дужку гири поднять гирю вверх и зафиксировать на прямой руке не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета), опустить гирю вниз и после замаха назад повторить подъем гири вверх.

Упражнение выполнить сначала одной рукой, затем другой рукой без остановки после смены рук; смена рук осуществляется один раз на замахе вперед.

Разрешается отдыхать в положении – гиря вверх на прямой руке, использовать тяжелоатлетический пояс, бинты (напульсники).

Дожимание гири, отдых в положении, когда гиря опущена вниз, касание свободной рукой частей тела, выполнение более одного замаха, касание гирей пола не допускаются.

Результат определяется по сумме рывков, выполненных каждой рукой.

Вес гири: для мужчин – 24 кг. Установлены три весовые категории: для мужчин –70 кг, 80 кг, 80+ кг.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ».

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».



Таблица перевода результата выполнения упражнения в баллы

Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы
мужчины				мужчины				мужчины				мужчины			
70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг	
Количество раз			Количество раз			Количество раз			Количество раз						
65	75	85	100	47	57	67	64	29	39	49	33	11	21	31	15
64	74	84	98	46	56	66	62	28	38	48	32	10	20	30	14
63	73	83	96	45	55	65	60	27	37	47	31	9	19	29	13
62	72	82	94	44	54	64	58	26	36	46	30	8	18	28	12
61	71	81	92	43	53	63	56	25	35	45	29	–	17	27	11
60	70	80	90	42	52	62	53	24	34	44	28	7	16	26	10
59	69	79	88	41	51	61	50	23	33	43	27	–	15	25	9
58	68	78	86	40	50	60	47	22	32	42	26	6	14	24	8
57	67	77	84	39	49	59	45	21	31	41	25	5	13	23	7
56	66	76	82	38	48	58	43	20	30	40	24	4	12	22	6
55	65	75	80	37	47	57	41	19	29	39	23	3	11	21	5
54	64	74	78	36	46	56	40	18	28	38	22	2	10	20	4
53	63	73	76	35	45	55	39	17	27	37	21	1	9	19	3
52	62	72	74	34	44	54	38	16	26	36	20	–	8	18	2
51	61	71	72	33	43	53	37	15	25	35	19	–	7	17	1
50	60	70	70	32	42	52	36	14	24	34	18	–	–	–	–
49	59	69	68	31	41	51	35	13	23	33	17	–	–	–	–
48	58	68	66	30	40	50	34	12	22	32	16	–	–	–	–

## Толчок двух гирь

Стойка ноги врозь, гири на грудь (гири лежат на предплечьях, руки прижаты к туловищу), вытолкнуть гири вверх и зафиксировать их на прямых руках не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета), опустить гири на грудь.

Разрешается отдыхать в положении гири на грудь, а также с гирями, зафиксированными на прямых руках, после толчка, использовать тяжелоатлетический пояс, бинты (напульсники).

Ставить гири на плечи не допускается.

Вес гири: для мужчин – 24 кг. Установлены три весовые категории: для мужчин – 70 кг, 80 кг, 80+ кг.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ».

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».



Таблица перевода результата выполнения упражнения в баллы

Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы
мужчины				мужчины				мужчины				мужчины			
70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг	
Количество раз			Количество раз			Количество раз			Количество раз						
22	26	30	100	–	–	23	86	11	15	17	65	5	8	10	30
21	25	29	98	15	19	–	85	10	14	16	60	–	7	9	26
20	24	28	96	–	–	22	84	9	13	15	55	4	6	8	22
19	23	27	94	–	–	21	82	8	12	14	50	–	5	7	20
18	22	26	92	14	18	20	80	7	11	13	45	3	4	6	16
17	21	25	90	13	17	19	75	6	10	12	40	–	–	5	12
16	20	24	88	12	16	18	70	–	9	11	35	2	3	4	8

### Сгибание и разгибание рук в упоре лежа

Упор лежа (руки и тело прямые, ноги вместе), согнуть руки до касания грудью пола (или технического приспособления высотой не более 5 см), разгибая руки, принять упор лежа.

Положение упора лежа фиксировать не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета).

Разводить ноги, сгибание тела и ног, отдых в положении упора лежа на согнутых руках не допускается.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К выполнению упражнения ПРИСТУПИТЬ».

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».



Таблица перевода результата выполнения упражнения в баллы

Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы
50	100	40	80	30	60	20	40	10	18
49	98	39	78	29	58	19	38	9	16
48	96	38	76	28	56	18	36	8	14
47	94	37	74	27	54	17	34	7	12
46	92	36	72	26	52	16	32	6	10
45	90	35	70	25	50	15	30	5	8
44	88	34	68	24	48	14	27	4	6
43	86	33	66	23	46	13	24	3	4
42	84	32	64	22	44	12	22	2	2
41	82	31	62	21	42	11	20	1	1

## Жим штанги лежа

Лежа на спине на горизонтальной скамье со штангой на прямых руках (затылок и ягодицы прижаты к скамье, ступни ног к помосту, хват сверху за гриф штанги), согнуть руки до касания грифом груди, разгибая руки, выполнить жим штанги.

Положение штанги фиксировать на прямых руках не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета).

Упражнение выполняется на горизонтальной скамье со специально оборудованными стойками.

Разрешается отдыхать лежа на спине со штангой на прямых руках, оказывать помощь в снятии и постановке штанги на стойки, использовать тяжелоатлетический пояс, бинты (напульсники).

Выполнение упражнения без страховки, использование других хватов, изменение исходного положения, отрывание ступней ног от пола, затылка от скамьи, использование дополнительной экипировки не допускается.

Вес штанги: для женщин – 30 кг, для мужчин – 70 кг. Установлены три весовые категории: для женщин – 60 кг, 70 кг, 70+ кг; для мужчин – 70 кг, 80 кг, 80+ кг.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ».

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».



Таблица перевода результата выполнения упражнения в баллы

Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы
мужчины				мужчины				мужчины				мужчины			
70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг	
Количество раз			Количество раз			Количество раз			Количество раз						
18	23	30	100	11	16	22	85	6	11	14	62	2	5	6	30
17	22	29	98	–	–	21	82	5	10	13	58	–	4	5	25
16	21	28	96	10	15	20	80	–	–	12	54	–	3	4	20
15	20	27	94	9	14	19	77	4	9	11	50	1	2	3	15
14	19	26	92	–	–	18	74	–	8	10	46	–	1	2	10
13	18	25	90	8	13	17	70	–	–	9	43	–	–	1	8
12	17	24	88	–	–	16	68	3	7	8	40				
–	–	23	86	7	12	15	66	–	6	7	35				

## На быстроту:

### Бег на 60 метров

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды с высокого старта по беговой дорожке стадиона или ровной площадке с любым пригодным покрытием. По команде «НА СТАРТ» подойти к стартовой линии, поставить одну ногу вперед, не наступая на линию, другую отставить назад. По команде «ВНИМАНИЕ» принять неподвижное положение старта. По команде «МАРШ!» начать бег.

Пересечение соседней дорожки, создание помехи другому военнослужащему, начало бега раньше команды «МАРШ!» (фальстарт) не допускаются.

При нарушении условий выполнения упражнений предоставляется вторая попытка, при повторном нарушении упражнение считается невыполненным.



Таблица перевода результата выполнения упражнения в баллы

Возраст	Баллы	Возраст	Баллы	Возраст	Баллы	Возраст	Баллы
До 35 лет		До 35 лет		До 35 лет		До 35 лет	
Секунды		Секунды		Секунды		Секунды	
7,8	100	8,9	65	9,8	24	10,9	11
7,9	98	9,0	60	9,9	21	11,0	10
8,0	96	9,1	55	10,0	20	11,1	9
8,1	94	9,2	50	10,1	19	11,2	8
8,2	92	9,3	45	10,2	18	11,3	7
8,3	90	–	41	10,3	17	11,4	6
8,4	87	9,4	40	10,4	16	11,5	5
8,5	84	9,5	35	10,5	15	11,6	4
8,6	80	–	32	10,6	14	11,7	3
8,7	75	9,6	30	10,7	13	11,8	2
8,8	70	9,7	27	10,8	12	–	–



### Бег на 100 метров

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды с высокого старта по беговой дорожке стадиона или ровной площадке с любым пригодным покрытием. По команде «НА СТАРТ» подойти к стартовой линии, поставить одну ногу вперед, не наступая на линию, другую отставить назад. По команде «ВНИМАНИЕ» принять неподвижное положение старта. По команде «МАРШ!» начать бег.

Пересечение соседней дорожки, создание помехи другому военнослужащему, начало бега раньше команды «МАРШ!» (фальстарт) не допускаются.

При нарушении условий выполнения упражнений предоставляется вторая попытка, при повторном нарушении упражнение считается невыполненным.



Таблица перевода результата выполнения упражнения в баллы

Возраст	Баллы	Возраст	Баллы	Возраст	Баллы	Возраст	Баллы
До35 лет		До35 лет		До35 лет		До35 лет	
Секунды		Секунды		Секунды		Секунды	
12,0	100	13,6	64	14,8	36	17,1	18
12,1	98	13,7	61	14,9	35	17,3	17
12,2	96	–	60	15,0	34	17,5	16
12,3	94	13,8	58	15,1	33	17,6	15
12,4	92	–	56	15,2	32	17,7	14
12,5	90	13,9	55	15,3	31	17,8	13
12,6	88	14,0	52	15,4	30	18,0	12
12,7	86	14,1	50	15,5	29	18,1	11
12,8	84	14,2	48	15,6	28	18,2	10
12,9	82	14,3	46	15,7	27	18,3	9
13,0	80	–	45	15,8	26	18,4	8
13,1	78	14,4	44	15,9	25	18,6	7
13,2	76	14,5	42	16,0	24	18,8	6
13,3	73	–	41	16,1	23	19,0	5
–	72	14,6	40	16,3	22	19,2	4
13,4	70	–	39	16,5	21	19,4	3
–	68	14,7	38	16,7	20	19,6	2
13,5	67	–	37	16,9	19	–	

### Челночный бег 10×10 м

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды на ровной площадке с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в отрезок 10 м. По команде «НА СТАРТ» подойти к стартовой линии, поставить одну ногу вперед, не наступая на линию, другую отставить назад. По команде «ВНИМАНИЕ» принять неподвижное положение старта. По команде «МАРШ» пробежать 10 м, заступить за линию поворота ногой, развернуться, пробежать девять отрезков.

Пересечение соседней дорожки, создание помехи другому военнослужащему, начало бега раньше команды «МАРШ!» (фальстарт), использование в качестве опоры при старте, развороте, каких-либо естественных и искусственных предметов, неровностей, выступающих над поверхностью дорожки, не допускаются.

При нарушении условий выполнения упражнения предоставляется вторая попытка, при повторном нарушении норматив считается невыполненным.

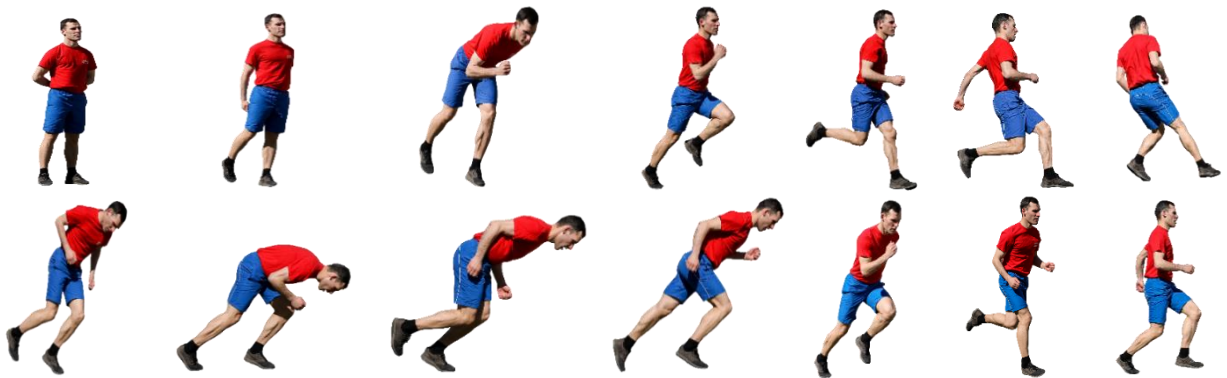


Таблица перевода результата выполнения упражнения в баллы

Возраст	Баллы	Возраст	Баллы	Возраст	Баллы	Возраст	Баллы
До		До		До		До	
35 лет		35 лет		35 лет		35 лет	
Секунды		Секунды		Секунды		Секунды	
24,0	100	–	75	27,0	50	–	25
24,1	99	26,2	74	–	49	–	24
24,2	98	–	73	–	48	27,9	23
24,3	97	–	72	27,1	47	28,0	22
24,4	96	26,3	71	–	46	28,4	21
24,5	95	–	70	–	45	28,8	20
24,6	94	–	69	27,2	44	29,2	19
24,7	93	26,4	68	–	43	29,6	18
24,8	92	–	67	–	42	30,0	17
24,9	91	–	66	27,3	41	30,4	16
25,0	90	26,5	65	–	40	30,8	15
25,1	89	–	64	–	39	31,2	14
25,2	88	–	63	27,4	38	31,6	13
25,3	87	26,6	62	–	37	32,0	12
25,4	86	–	61	–	36	32,4	11
25,5	85	–	60	27,5	35	32,8	10
25,6	84	26,7	59	–	34	33,2	9



25,7	83	–	58	–	33	33,6	8
25,8	82	–	57	27,6	32	33,7	7
25,9	81	26,8	56	–	31	33,8	6
26,0	80	–	55	–	30	33,9	5
–	79	–	54	27,7	29	34,0	4
–	78	26,9	53	–	28	34,1	3
26,1	77	–	52	–	27	34,2	2
–	76	–	51	27,8	26	–	–

### На выносливость:

#### Бег на 400 м

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды с высокого старта по беговой дорожке стадиона или ровной площадке с любым пригодным покрытием. По команде «НА СТАРТ» подойти к стартовой линии, поставить одну ногу вперед, не наступая на линию, другую отставить назад. По команде «ВНИМАНИЕ» принять неподвижное положение старта. По команде «МАРШ!» начать бег.

Создание помех другому военнослужащему, начало бега раньше команды «МАРШ!» (фальстарт) не допускаются.



Таблица перевода результата выполнения упражнения в баллы

Возраст	Баллы	Возраст	Баллы	Возраст	Баллы
До35 лет		До35 лет		До35 лет	
Минуты, секунды		Минуты, секунды		Минуты, секунды	
1 мин 00 с	100	1 мин 17 с	37	1 мин 36 с	16
1 мин 01 с	97	1 мин 18 с	35	1 мин 38 с	15
1 мин 02 с	93	1 мин 19 с	33	1 мин 40 с	14
1 мин 03 с	89	1 мин 20 с	31	1 мин 42 с	13
1 мин 04 с	83	1 мин 21 с	29	1 мин 44 с	12
1 мин 05 с	80	1 мин 22 с	28	1 мин 46 с	11
1 мин 06 с	76	1 мин 23 с	27	1 мин 47 с	10
1 мин 07 с	69	1 мин 24 с	26	1 мин 48 с	9
1 мин 08 с	64	1 мин 25 с	25	1 мин 49 с	8
1 мин 09 с	59	1 мин 26 с	24	1 мин 50 с	7
1 мин 10 с	55	1 мин 27 с	23	1 мин 51 с	6
1 мин 11 с	51	1 мин 28 с	22	1 мин 52 с	5
1 мин 12 с	48	1 мин 29 с	21	1 мин 53 с	4
1 мин 13 с	45	1 мин 30 с	20	1 мин 54 с	3
1 мин 14 с	43	1 мин 31 с	19	1 мин 55 с	2
1 мин 15 с	41	1 мин 32 с	18	–	–
1 мин 16 с	39	1 мин 34 с	17	–	–

### Бег на 1 км

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды на беговой дорожке стадиона или ровной дороге вне стадиона с общего старта, по команде «НА СТАРТ» подойти к стартовой линии, по команде «МАРШ» начать бег.

Старт и финиш, как правило, оборудуются в одном месте. При выполнении упражнений на беговой дорожке стадиона старт и финиш производится в соответствии с разметкой стадиона.



Таблица перевода результата выполнения упражнения в баллы

Возраст		Баллы	Возраст		Баллы	Возраст		Баллы
До 35 лет	35 лет и старше		До 35 лет	35 лет и старше		До 35 лет	35 лет и старше	
Минуты, секунды			Минуты, секунды			Минуты, секунды		
3 мин 15 с	3 мин 25 с	100	3 мин 41 с	3 мин 53 с	57	4 мин 05 с	4 мин 42 с	29
3 мин 16 с	3 мин 26 с	99	—	3 мин 54 с	56	4 мин 10 с	4 мин 44 с	28
3 мин 17 с	3 мин 27 с	98	3 мин 42 с	3 мин 55 с	55	4 мин 15 с	4 мин 46 с	27
3 мин 18 с	3 мин 28 с	97	—	3 мин 56 с	54	4 мин 20 с	4 мин 48 с	26
3 мин 19 с	3 мин 29 с	96	3 мин 43 с	3 мин 57 с	53	4 мин 25 с	4 мин 50 с	25
3 мин 20 с	3 мин 30 с	95	—	3 мин 58 с	52	4 мин 30 с	4 мин 55 с	24
3 мин 21 с	3 мин 31 с	94	3 мин 44 с	3 мин 59 с	51	4 мин 35 с	5 мин 00 с	23
3 мин 22 с	3 мин 32 с	93	—	4 мин 00 с	50	4 мин 40 с	5 мин 05 с	22
3 мин 23 с	3 мин 33 с	92	3 мин 45 с	4 мин 02 с	49	4 мин 45 с	5 мин 10 с	21
3 мин 24 с	3 мин 34 с	91	—	4 мин 04 с	48	4 мин 50 с	5 мин 15 с	20
3 мин 25 с	3 мин 35 с	89	3 мин 46 с	4 мин 06 с	47	4 мин 55 с	5 мин 20 с	19
3 мин 26 с	3 мин 36 с	87	—	4 мин 08 с	46	5 мин 00 с	5 мин 25 с	18
3 мин 27 с	3 мин 37 с	85	3 мин 47 с	4 мин 10 с	45	5 мин 10 с	5 мин 30 с	17
3 мин 28 с	3 мин 38 с	83	—	4 мин 12 с	44	5 мин 15 с	5 мин 35 с	16
3 мин 29 с	3 мин 39 с	81	3 мин 48 с	4 мин 14 с	43	5 мин 20 с	5 мин 40 с	15
3 мин 30 с	3 мин 40 с	79	—	4 мин 16 с	42	5 мин 25 с	5 мин 45 с	14
3 мин 31 с	3 мин 41 с	77	3 мин 49 с	4 мин 18 с	41	5 мин 30 с	5 мин 50 с	13
3 мин 32 с	3 мин 42 с	75	3 мин 50 с	4 мин 20 с	40	5 мин 35 с	5 мин 55 с	12
3 мин 33 с	3 мин 43 с	73	3 мин 51 с	4 мин 22 с	39	5 мин 40 с	6 мин 00 с	11
3 мин 34 с	3 мин 44 с	71	3 мин 52 с	4 мин 24 с	38	5 мин 45 с	6 мин 05 с	10
3 мин 35 с	3 мин 45 с	69	3 мин 53 с	4 мин 26 с	37	5 мин 50 с	6 мин 10 с	9
3 мин 36 с	3 мин 46 с	67	3 мин 54 с	4 мин 28 с	36	5 мин 55 с	6 мин 15 с	8
3 мин 37 с	3 мин 47 с	65	3 мин 55 с	4 мин 30 с	35	6 мин 00 с	6 мин 20 с	7
3 мин 38 с	3 мин 48 с	63	3 мин 56 с	4 мин 32 с	34	6 мин 05 с	6 мин 25 с	6
3 мин 39 с	3 мин 49 с	61	3 мин 57 с	4 мин 34 с	33	6 мин 10 с	6 мин 30 с	5
—	3 мин 50 с	60	3 мин 58 с	4 мин 36 с	32	6 мин 15 с	6 мин 40 с	4
3 мин 40 с	3 мин 51 с	59	3 мин 59 с	4 мин 38 с	31	6 мин 20 с	6 мин 50 с	3
—	3 мин 52 с	58	4 мин 00 с	4 мин 40 с	30	6 мин 25 с	7 мин 00 с	2

### Бег на 3 км

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды на беговой дорожке стадиона или ровной дороге вне стадиона с общего старта, по команде «НА СТАРТ» подойти к стартовой линии, по команде «МАРШ» начать бег.

Старт и финиш, как правило, оборудуются в одном месте. При выполнении упражнений на беговой дорожке стадиона старт и финиш производится в соответствии с разметкой стадиона.



Таблица перевода результата выполнения упражнения в баллы

Возраст		Баллы	Возраст		Баллы	Возраст		Баллы
До 35 лет	35 лет и старше		До 35 лет	35 лет и старше		До 35 лет	35 лет и старше	
Минуты, секунды			Минуты, секунды			Минуты, секунды		
10 мин 30 с		100	12 мин 12 с		67	14 мин 24 с		34
10 мин 32 с		99	12 мин 16 с		66	14 мин 28 с		33
10 мин 34 с		98	12 мин 20 с		65	14 мин 32 с		32
10 мин 36 с		97	12 мин 24 с		64	14 мин 36 с		31
10 мин 38 с		96	12 мин 28 с		63	14 мин 40 с		30
10 мин 40 с		95	12 мин 32 с		62	14 мин 44 с		29
10 мин 42 с		94	12 мин 36 с		61	14 мин 48 с		28
10 мин 44 с		93	12 мин 40 с		60	14 мин 52 с		27
10 мин 46 с		92	12 мин 44 с		59	14 мин 56 с		26
10 мин 48 с		91	12 мин 48 с		58	15 мин 00 с		25
10 мин 50 с		90	12 мин 52 с		57	15 мин 04 с		24
10 мин 52 с		89	12 мин 56 с		56	15 мин 08 с		23
10 мин 54 с		88	13 мин 00 с		55	15 мин 12 с		22
10 мин 56 с		87	13 мин 04 с		54	15 мин 16 с		21
10 мин 58 с		86	13 мин 08 с		53	15 мин 20 с		20
11 мин 00 с		85	13 мин 12 с		52	15 мин 24 с		19
11 мин 04 с		84	13 мин 16 с		51	15 мин 28 с		18
11 мин 08 с		83	13 мин 20 с		50	15 мин 32 с		17
11 мин 12 с		82	13 мин 24 с		49	15 мин 36 с		16
11 мин 16 с		81	13 мин 28 с		48	15 мин 40 с		15
11 мин 20 с		80	13 мин 32 с		47	15 мин 44 с		14
11 мин 24 с		79	13 мин 36 с		46	15 мин 48 с		13
11 мин 28 с		78	13 мин 40 с		45	15 мин 52 с		12
11 мин 32 с		77	13 мин 44 с		44	15 мин 56 с		11
11 мин 36 с		76	13 мин 48 с		43	16 мин 00 с		10
11 мин 40 с		75	13 мин 52 с		42	16 мин 10 с		9
11 мин 44 с		74	13 мин 56 с		41	16 мин 20 с		8
11 мин 48 с		73	14 мин 00 с		40	16 мин 30 с		7
11 мин 52 с		72	14 мин 04 с		39	16 мин 35 с		6
11 мин 56 с		71	14 мин 08 с		38	16 мин 40 с		5
12 мин 00 с		70	14 мин 12 с		37	16 мин 45 с		4
12 мин 04 с		69	14 мин 16 с		36	16 мин 50 с		3
12 мин 08 с		68	14 мин 20 с		35	16 мин 55 с		2

## Плавание на 100 м вольным стилем

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды в плавательном бассейне или на оборудованной водной станции.

По команде «ЗАНЯТЬ МЕСТА» занимает положение на стартовой тумбе или рядом с ней, либо в воде у бортика плавательного бассейна. По команде «НА СТАРТ» принять неподвижное положение старта. Старт выполняется по звуковому сигналу или команде «МАРШ».

При плавании применяется любой способ. Поворот и финиш выполняются с обязательным касанием поворотного щита плавательного бассейна (водной станции) любой частью тела.

Старт раньше команды «МАРШ», касание дна плавательного бассейна, его стенок (не для поворота), захват за разграничительные дорожки не допускаются.



Таблица перевода результата выполнения упражнения в баллы

Минуты, секунды	Баллы	Минуты, секунды	Баллы	Минуты, секунды	Баллы	Минуты, секунды	Баллы
1 мин 10 с	100	1 мин 35 с	75	2 мин 00 с	50	2 мин 25 с	25
1 мин 11 с	99	1 мин 36 с	74	2 мин 01 с	49	2 мин 26 с	24
1 мин 12 с	98	1 мин 37 с	73	2 мин 02 с	48	2 мин 27 с	23
1 мин 13 с	97	1 мин 38 с	72	2 мин 03 с	47	2 мин 28 с	22
1 мин 14 с	96	1 мин 39 с	71	2 мин 04 с	46	2 мин 29 с	21
1 мин 15 с	95	1 мин 40 с	70	2 мин 05 с	45	2 мин 30 с	20
1 мин 16 с	94	1 мин 41 с	69	2 мин 06 с	44	2 мин 32 с	19
1 мин 17 с	93	1 мин 42 с	68	2 мин 07 с	43	2 мин 34 с	18
1 мин 18 с	92	1 мин 43 с	67	2 мин 08 с	42	2 мин 36 с	17
1 мин 19 с	91	1 мин 44 с	66	2 мин 09 с	41	2 мин 38 с	16
1 мин 20 с	90	1 мин 45 с	65	2 мин 10 с	40	2 мин 40 с	15
1 мин 21 с	89	1 мин 46 с	64	2 мин 11 с	39	2 мин 42 с	14
1 мин 22 с	88	1 мин 47 с	63	2 мин 12 с	38	2 мин 44 с	13
1 мин 23 с	87	1 мин 48 с	62	2 мин 13 с	37	2 мин 46 с	12
1 мин 24 с	86	1 мин 49 с	61	2 мин 14 с	36	2 мин 48 с	11
1 мин 25 с	85	1 мин 50 с	60	2 мин 15 с	35	2 мин 50 с	10
1 мин 26 с	84	1 мин 51 с	59	2 мин 16 с	34	2 мин 52 с	9
1 мин 27 с	83	1 мин 52 с	58	2 мин 17 с	33	2 мин 54 с	8
1 мин 28 с	82	1 мин 53 с	57	2 мин 18 с	32	2 мин 56 с	7
1 мин 29 с	81	1 мин 54 с	56	2 мин 19 с	31	2 мин 58 с	6
1 мин 30 с	80	1 мин 55 с	55	2 мин 20 с	30	3 мин 00 с	5
1 мин 31 с	79	1 мин 56 с	54	2 мин 21 с	29	3 мин 05 с	4
1 мин 32 с	78	1 мин 57 с	53	2 мин 22 с	28	3 мин 10 с	3
1 мин 33 с	77	1 мин 58 с	52	2 мин 23 с	27	3 мин 15 с	2
1 мин 34 с	76	1 мин 59 с	51	2 мин 24 с	26	–	–

## Плавание на 100 м способом брасс

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды в бассейне или на оборудованной водной станции.

По команде «ЗАНЯТЬ МЕСТА» занимает положение на стартовой тумбе или рядом с ней, либо в воде у бортика плавательного бассейна. По команде «НА СТАРТ» принять неподвижное положение старта. Старт выполняется по звуковому сигналу или команде «МАРШ» произвольным способом.

Дистанция преодолевается способом плавания брасс. Поворот и финиш выполняются с обязательным касанием поворотного щита плавательного бассейна (водной станции) любой частью тела.

Старт раньше команды «МАРШ», касание дна плавательного бассейна, его стенок (не для поворота), захват за разграничительные дорожки не допускаются.

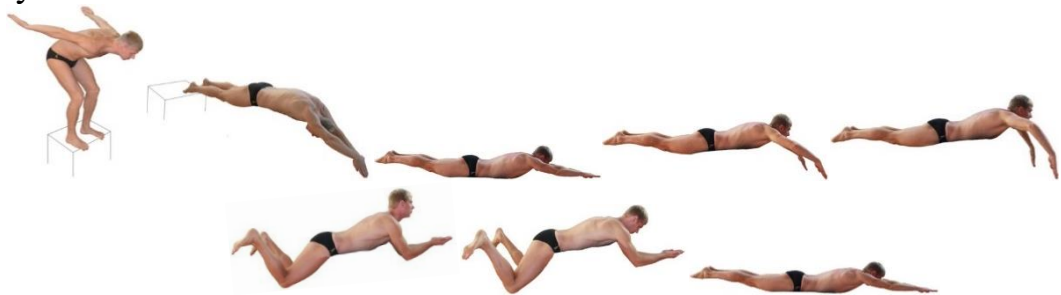


Таблица перевода результата выполнения упражнения в баллы

Минуты, секунды	Баллы	Минуты, секунды	Баллы	Минуты, секунды	Баллы	Минуты, секунды	Баллы
1 мин 30 с	100	1 мин 55 с	75	2 мин 20 с	50	2 мин 45 с	25
1 мин 31 с	99	1 мин 56 с	74	2 мин 21 с	49	2 мин 46 с	24
1 мин 32 с	98	1 мин 57 с	73	2 мин 22 с	48	2 мин 47 с	23
1 мин 33 с	97	1 мин 58 с	72	2 мин 23 с	47	2 мин 48 с	22
1 мин 34 с	96	1 мин 59 с	71	2 мин 24 с	46	2 мин 49 с	21
1 мин 35 с	95	2 мин 00 с	70	2 мин 25 с	45	2 мин 50 с	20
1 мин 36 с	94	2 мин 01 с	69	2 мин 26 с	44	2 мин 51 с	19
1 мин 37 с	93	2 мин 02 с	68	2 мин 27 с	43	2 мин 52 с	18
1 мин 38 с	92	2 мин 03 с	67	2 мин 28 с	42	2 мин 53 с	17
1 мин 39 с	91	2 мин 04 с	66	2 мин 29 с	41	2 мин 54 с	16
1 мин 40 с	90	2 мин 05 с	65	2 мин 30 с	40	2 мин 55 с	15
1 мин 41 с	89	2 мин 06 с	64	2 мин 31 с	39	2 мин 56 с	14
1 мин 42 с	88	2 мин 07 с	63	2 мин 32 с	38	2 мин 57 с	13
1 мин 43 с	87	2 мин 08 с	62	2 мин 33 с	37	2 мин 58 с	12
1 мин 44 с	86	2 мин 09 с	61	2 мин 34 с	36	2 мин 59 с	11
1 мин 45 с	85	2 мин 10 с	60	2 мин 35 с	35	3 мин 00 с	10
1 мин 46 с	84	2 мин 11 с	59	2 мин 36 с	34	3 мин 05 с	9
1 мин 47 с	83	2 мин 12 с	58	2 мин 37 с	33	3 мин 10 с	8
1 мин 48 с	82	2 мин 13 с	57	2 мин 38 с	32	3 мин 15 с	7
1 мин 49 с	81	2 мин 14 с	56	2 мин 39 с	31	3 мин 20 с	6
1 мин 50 с	80	2 мин 15 с	55	2 мин 40 с	30	3 мин 25 с	5
1 мин 51 с	79	2 мин 16 с	54	2 мин 41 с	29	3 мин 30 с	4
1 мин 52 с	78	2 мин 17 с	53	2 мин 42 с	28	3 мин 35 с	3
1 мин 53 с	77	2 мин 18 с	52	2 мин 43 с	27	3 мин 40 с	2
1 мин 54 с	76	2 мин 19 с	51	2 мин 44 с	26	–	–

**ТРЕБОВАНИЯ**  
к уровню физической подготовки для граждан  
Российской Федерации поступающих в  
Военный институт физической культуры

Возраст	Требования по минимальному уровню физической подготовки	
	Минимум баллов в одном упражнении	Минимальная сумма баллов за выполнение четырёх физических упражнений
до 25 лет	30	180
25-29 лет	28	160

**Т А Б Л И Ц А**  
перевода суммы баллов по физической подготовке в 100-балльную шкалу

Гражданин до 25 лет	Гражданин от 25 лет	Баллы по 100-балльной шкале
Сумма баллов за выполнение четырёх физических упражнений		
180	160	<b>25</b>
181	161	<b>26</b>
182	162	<b>27</b>
183	163	<b>28</b>
184	164	<b>29</b>
185	165	<b>30</b>
186	166	<b>31</b>
187	167	<b>32</b>
188	168	<b>33</b>
189	169	<b>34</b>
190	170	<b>35</b>
191	171	<b>36</b>
192	172	<b>37</b>
193	173	<b>38</b>
194	174	<b>39</b>
195	175	<b>40</b>
196	176	<b>41</b>

197	177	<b>42</b>
198	178	<b>43</b>
199	179	<b>44</b>
200	180	<b>45</b>
201	181	<b>46</b>
202	182	<b>47</b>
203	183	<b>48</b>
204	184	<b>49</b>
205	185	<b>50</b>
206	186	<b>51</b>
207	187	<b>52</b>
208	188	<b>53</b>
209	189	<b>54</b>
210	190	<b>55</b>
211	191	<b>56</b>
212	192	<b>57</b>
213	193	<b>58</b>
214	194	<b>59</b>
215	195	<b>60</b>
216	196	<b>61</b>
217	197	<b>62</b>
218	198	<b>63</b>
219	199	<b>64</b>
220	200	<b>65</b>
221	201	<b>66</b>
222	202	<b>67</b>
223	203	<b>68</b>
224	204	<b>69</b>
225	205	<b>70</b>
226	206	<b>71</b>
227	207	<b>72</b>
228	208	<b>73</b>
229	209	<b>74</b>
230	210	<b>75</b>
231	211	<b>76</b>
232	212	<b>77</b>
233	213	<b>78</b>
234	214	<b>79</b>
235	215	<b>80</b>
236	216	<b>81</b>
237	217	<b>82</b>
238	218	<b>83</b>
239	219	<b>84</b>

240	220	<b>85</b>
241	221	<b>86</b>
242	222	<b>87</b>
243	223	<b>88</b>
244	224	<b>89</b>
245	225	<b>90</b>
246	226	<b>91</b>
247	227	<b>92</b>
248	228	<b>93</b>
249	229	<b>94</b>
250	230	<b>95</b>
251	231	<b>96</b>
252	232	<b>97</b>
253	233	<b>98</b>
254	234	<b>99</b>
255	235	<b>100</b>



**ПОРЯДОК**  
**начисления баллов за собеседование**  
**(соответствие спортивной квалификации в избранном виде спорта,**  
**проверка документов, подтверждающих спортивную квалификацию)**

Соответствие спортивной квалификации:

соответствие кандидата уровню спортивной квалификации: заслуженный мастер спорта России, мастер спорта России международного класса, мастер спорта России – **30 баллов**;

соответствие кандидата уровню спортивной квалификации «кандидат в мастера спорта» – **20 баллов**; для легкой атлетики, баскетбола, футбола, мини-футбола, хоккея, волейбола, регби, скалолазания, альпинизма, военно-спортивного многоборья (спортивные дисциплины: горное троеборье (летнее), военное турмногоборье), спортивного туризма – **25 баллов**;

соответствие кандидата уровню спортивной квалификации «спортсмен 1-го разряда» – **10 баллов**; для легкой атлетики, баскетбола, футбола, мини-футбола, хоккея, волейбола, регби, скалолазания, альпинизма, военно-спортивного многоборья (спортивные дисциплины: горное троеборье (летнее), военное турмногоборье), спортивного туризма – **15 баллов**);

несоответствие кандидата минимальному уровню спортивной квалификации «спортсмен 1-го разряда» (в случае отсутствия подтверждения спортивного разряда необходимыми документами, неправильно оформленными и (или) оформленными не уполномоченными на то организациями документами) – **0 баллов**.

**ТАБЛИЦА**  
**нормативов по выполнению упражнений (соревновательного**  
**упражнения, технических действий) в избранном виде спорта для**  
**кандидатов, поступающих на обучение по программам**  
**с полной и средней военно-специальной подготовкой**

Упражнения	Единица измерения	Критерии		
		70 баллов	50 баллов	15 баллов
<b>Кафедра (ускоренного передвижения, легкой атлетики и лыжной подготовки)</b>				
<b>Легкая атлетика</b>				
Бег на 60 м	мин, с, м	7,1	7,3	7,4
бег на 100 м		11,2	11,5	11,8
бег на 400 м		52,0	54,0	56,0
бег на 800 м		2.01,0	2.06,0	2.10,0
бег на 1500 м		4.10,0	4.18,0	4.25,0
бег на 3000 м		9.00,0	9.20,0	9.40,0
бег на 5000 м		15.30,0	16.00,0	16.35,0
тройной прыжок		14,2	13,6	13,2
прыжки в длину		6,75	6,50	6,25
прыжок в высоту		1,90	1,80	1,75
метание гранаты (700 г)		58,0	54,0	50,0
толкание ядра (7,26 кг)		14,0	13,0	12,0
<b>Полиатлон</b>				
<b>Четырехборье с бегом</b>				
Бег 60 м	с	Оценка по 100-очковой таблице результатов в полиатлоне		
Бег на 2000 м	мин, с			
Плавание вольным стилем на 100 м	мин, с			
Стрельба из пневматической винтовки (Ш-ВП) (10 метров, мишень №8, стойка без опоры, выстрелы (5 пробных, 10 зачётных). Время на подготовку 5 минут, общее время на стрельбу 20 минут). Допускается стрельба из личного оружия в личном костюме.	очки			
По программе четырехборья	очки	270	240	180
Минимальные очки в упражнении	очки	50	40	30
<b>Троеборье с бегом</b>				
Бег 2000 м	мин, с	Оценка по 100-очковой таблице результатов в полиатлоне (очки в беге)		
Подтягивание из виса на высокой	раз			

Упражнения	Единица измерения	Критерии		
		70 баллов	50 баллов	15 баллов
перекладине (4 мин)		на 2000 м начисляются по таблице для полиатлона)		
Стрельба из пневматической винтовки (ВП-III) (10 метров, мишень №8, стойка без опоры, выстрелы (5 пробных, 10 зачётных). Время на подготовку 5 минут, общее время на стрельбу 20 минут). Допускается стрельба из личного оружия в личном костюме.	очки			
<i>по программе троеборья</i>	очки	200	160	130
<i>минимальные очки в упражнении</i>	очки	50	40	30
<b>Лыжные гонки</b>				
Демонстрация имитации техники попеременного двушажного хода с палками на подъёме длиной 80 м, крутизной 5-8 градусов с различной интенсивностью	выполнение упражнения	От 0 до 70 баллов в соответствии с количеством допущенных ошибок (примечание*)		
Кросс по сильнопересечённой местности – 4 км	выполнение упражнения	От 0 до 70 баллов в соответствии с показанным результатом (примечание*)		
<b>Биатлон</b>				
Стрельба из пневматической винтовки III-ВП	очки	Оценка от 0 до 70 баллов по 100-очковой таблице результатов в полиатлоне		
Демонстрация имитации техники одновременного двушажного конькового хода с палками на подъёме длиной 80 м, крутизной 5-8 градусов со средней интенсивностью.	выполнение упражнения	от 0 до 70 баллов в соответствии с количеством допущенных ошибок (примечание*)		
Кросс по сильно пересечённой местности 4 км.	выполнение упражнения	от 0 до 70 баллов в соответствии с показанным результатом(примечание*)		
<b>Для непрофильных видов спорта</b>				
<b>Многоборье</b>				
Бег на 60 м	с	Оценка по 100-очковой таблице результатов в летнем полиатлоне		
Бег на 2000 м	мин, с			
Плавание вольным стилем на 50 м	мин, с			
Подтягивание на перекладине (4 мин)	раз			
– по программе четырехборья с бегом	очки	240	180	130

Упражнения	Единица измерения	Критерии			
		70 баллов	50 баллов	15 баллов	
– минимальное количество очков в каждом виде программы	очки	45	35	25	
<b>Кафедра (военно-прикладного плавания)</b>					
<b>Плавание</b>					
Бассейн (25 м): <i>вольный стиль 100 м</i>	мин, с	53,4	55,7	59,1	
<i>брасс 100 м</i>		1.05,4	1.09,3	1.13,8	
<i>кроль на спине 100 м</i>		59,4	1.02,8	1.06,8	
<i>баттерфляй 100 м</i>		56,4	1.00,4	1.03,9	
Бассейн (50 м): <i>вольный стиль 100 м</i>		54,9	57,3	1.00,7	
<i>брасс 100 м</i>		1.06,9	1.11,9	1.15,40	
<i>кроль на спине 100 м</i>		1.00,90	1.04,4	1.08,4	
<i>баттерфляй 100 м</i>		57,9	1.01,90	1.05,4	
<b>Кафедра (гимнастики и атлетической подготовки)</b>					
<b>Гиревой спорт</b>					
Вес снаряда	кг	32 кг	24 кг	24 кг	
Техническое мастерство:					
<b><i>Толчок двух гирь по длинному циклу:</i></b>					
Весовая категория	63 кг	очков	35	65	54
	68 кг		45	70	58
	73 кг		48	74	62
	78 кг		52	82	69
	85 кг		55	85	73
	95 кг		57	90	79
	Свыше 95 кг		62	94	82
<b><i>Гиревое двоеборье:</i></b>					
Весовая категория	63 кг	очков	75	110	90
	68 кг		83	120	95
	73 кг		95	130	105
	78 кг		110	145	115
	85 кг		117	150	120
	95 кг		120	160	130
	Свыше 95 кг		126	170	140
<b>Спортивная гимнастика</b>					
Подъем в стойку на руках силой	раз	8	5	3	
Угол в упоре на брусьях	с	45	35	20	
Сальто назад (с места)	раз	5	3	1	
Стойка на руках	с	60	40	30	
Подъем силой на кольцах	раз	6	5	3	
<b>Кафедра (спортивных и подвижных игр)</b>					

Упражнения	Единица измерения	Критерии		
		70 баллов	50 баллов	15 баллов
<b>Баскетбол</b>				
Скоростное ведение мяча (20 м)	с	8,0	8,6	10,0
Штрафные броски (10 бросков)	попаданий	8	7	6
Бросок из-за дуги (10 бросков)	попаданий	6	5	4
Броски с точек (не менее 55 % попаданий) 4x10 м	мин, с	4,00	4,30	5,30
Прыжок в длину с места	см	245	225	180
Бросок от груди двумя руками с двух шагов в щит (6 бросков) с центра площадки	раз	5	4	3
Челночный бег 40 с. на 28 м.	м	234	232	183
<b>Футбол</b>				
<i>Для полевых игроков</i>				
5 ударов по неподвижному мячу с 16,5 м в заданную половину ворот по воздуху	попаданий	5	4	3
Удары на дальность в коридор шириной 25 м (2 попытки)	м	55,0	50,0	45,0
Вбрасывание аута с шага (2 попытки)	м	23,0	21,0	19,0
«Жонглирование» мяча (разрешается не более 2 касаний одной ногой)	раз	50	40	30
Ведение мяча по квадрату 10x10 м	с	14,0	16,0	19,0
<i>Для вратарей</i>				
Удар по лежащему мячу на дальность и точность, коридор шириной 5 м (2 попытки)	м	40,0	35,0	30,0
Бросок мяча на дальность и точность рукой, коридор шириной 2 м (2 попытки)	м	35,0	30,0	25,0
Ввод мяча ногой с руки (2 попытки)	м	55,0	50,0	45,0
Бросок набивного мяча весом 1 кг	м	12	11	10
Прыжок в длину с места	см	250	220	190
<b>Мини-футбол</b>				
<i>Для полевых игроков</i>				
6 ударов по неподвижному мячу с 10 м в заданную половину ворот по воздуху	попаданий	5	4	3
«Жонглирование» мяча	раз	50	40	30

Упражнения	Единица измерения	Критерии		
		70 баллов	50 баллов	15 баллов
(разрешается не более 2 касаний одной ногой)				
Ведение мяча по квадрату 10x10 м	с	14,0	16,0	19,0
Удар на дальность в коридоре 10 м (две попытки)	м	40,0	35,0	30,0
Челночный бег 3x10 м	с	7,6	8,0	8,3
Бег на 30 м с высокого старта	с	4,3	4,6	4,9
<b>Для вратарей</b>				
Бросок мяча на дальность и точность рукой, коридор шириной 3 метра (2 попытки)	м	30,0	26,0	24,0
Удары по мячу с полувлета из штрафной в противоположные ворота	раз	3	2	1
Бросок набивного мяча весом 1 кг.	м	12	11	10
Прыжок в длину с места	см	250	220	190
Челночный бег 3x10 м	с	7,6	8,0	8,3
<b>Хоккей</b>				
<b>Для полевых игроков</b>				
Бег на коньках 30 м	с	4,7	5,8	7,0
Челночный бег на коньках 5x54 м	с	38,0	41,0	48,0
Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед	с	25,0	30,0	35,0
10 бросков с расстояния 9 м на точность по воздух, ворота разделены ограничительной лентой посередине	попаданий	9	8	6
10 бросков с расстояния 18 м на точность по воротам	попаданий	9	8	6
<b>Для вратарей</b>				
Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	с	39,0	44,0	49,0
Бег на коньках 18 м лицом вперед	с	3,0	3,2	3,4
Бег на коньках 18 м спиной вперед	с	3,8	4,0	4,2
Отражение 8 бросков с расстояния 8 м	раз	8	6	4
<b>Волейбол</b>				
Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	60	56	54

Упражнения	Единица измерения	Критерии		
		70 баллов	50 баллов	15 баллов
10 передач двумя руками сверху в прыжке над собой в ограниченном кругу диаметром 2 м	раз	10	9	8
6 приемов мяча двумя руками снизу из зоны «1» или «5» в зону «4» или «2» соответственно	раз	6	5	4
5 подач на точность по игровым зонам	раз	5	4	3
6 нападающих ударов из зоны «2» и «4» в зоны «1», «5», «6»	раз	6	5	4
<b>Регби</b>				
Бег на 30 м с высокого старта	с	4,6	4,9	6,6
Бег с мячом на дистанции 30 м с высокого старта	с	4,8	5,1	6,8
Метание мяча массой 1 кг на дальность двумя руками сидя	м	11,0	10,0	9,0
Реализация попытки с 10 м (6 раз)	попадание	5	4	3
Удары ногой по мячу с рук на дальность в коридоре шириной 20 м	м	40,0	35,0	25,0
Передачи мяча на дальность	м	20	15	10
<b>Кафедра (преодоления препятствий рукопашного боя)</b>				
Самбо, дзюдо, универсальный бой (спортивные дисциплины «лайт», «ЗМ»), самбо (спортивная дисциплина «пляжное самбо»)				
Комбинации приемов в партере на технику в течение 60 сек.	раз	6	5	4
Комбинации бросков из стойки на технику в течение 60 сек.	раз	8	6	4
Выполнить бросок на выбор без действий ногами и захватов ног руками (10 раз) <i>Весовая категория:</i> <i>до 71 кг</i> <i>свыше 71 кг</i>	сек	18 19	19 20	20 21
Выполнить бросок на выбор с помощью ног (10 раз) <i>Весовая категория:</i> <i>до 71 кг</i> <i>свыше 71 кг</i>	сек	18 19	19 20	20 21
Приседание со штангой весом не менее 100% собственного веса <i>Весовая категория:</i> <i>до 71 кг</i> <i>свыше 71 кг</i>	раз	15 12	14 11	13 10
<b>Армейский рукопашный бой, самбо (спортивная дисциплина «боевое самбо»),</b>				

Упражнения	Единица измерения	Критерии		
		70 баллов	50 баллов	15 баллов
<b>спортивная борьба</b> (спортивные дисциплины: «панкратион классический», «панкратион традиционный»), <b>универсальный бой, рукопашный бой</b> , ушу (спортивная дисциплина «саньда»), <b>кудо, смешанное боевое единоборство (ММА)</b>				
Комбинации ударов (рукой и ногой) в течении 60 сек.	раз	8	7	6
Комбинации бросков из стойки на технику в течении 60 сек.	раз	6	7	6
Выполнить бросок (на выбор) в течение 30 сек. <i>Весовая категория:</i> <i>до 75 кг</i> <i>свыше 75 кг</i>	раз	18 15	17 14	16 13
Из фронтальной стойки выполнить приседание, вставая выполнить удар ногой прямо по снаряду (поочередно правой, левой ногой) в течение 30 сек.	раз	25	24	22
Приседание со штангой весом не менее 100% собственного веса До 75 кг Свыше 75 кг	раз	15 12	14 11	13 10
<b>Бокс, кикбоксинг</b>				
Комбинации ударов рукой (ногой) на технику в течение 30 сек. Удары руками (ногами) по боксёрскому мешку в течение 60 сек. Весовая категория:  До 75 кг Свыше 75 кг	раз	8  75 раз 70 раз	6  70 раз 65 раз	5  65 раз 60 раз
Толчок набивного мяч (ядра) 4 кг Весовая категория: до 75 кг: - сильнейшей рукой - слабойшей рукой  Весовая категория: свыше 75 кг: - сильнейшей рукой - слабойшей рукой	м   м	8 7  10 9	7 6  9 8	6 5  8 7
Прыжки на скакалке в течение 60 сек.	раз	170	160	150



Упражнения	Единица измерения	Критерии		
		70 баллов	50 баллов	15 баллов
Из положения согнувшись, руки на затылке, выполнить 10 вращений в левую или правую сторону, не останавливаясь нанести 20 прямых ударов руками по снарядам	сек	12	14	15
Удары руками (ногами) по боксерскому мешку в течении 60 сек. <i>Весовая категория:</i> <i>до 75 кг</i> <i>свыше 75 кг</i>	раз	75 70	70 65	65 60
<b>Спортивная борьба</b> (спортивные дисциплины: «вольная борьба», «греко-римская борьба», «грэпплинг», «грэпплинг-ги», «пляжная борьба»)				
Комбинация бросков из стойки на технику в течение 60 сек.	раз	8	6	4
Комбинация приёмов в партере на технику в течение 60 сек.	раз	6	5	4
Перевороты (вперед-назад) через голову с борцовского моста в течение 30 сек.	раз	8	7	6
Выполнить бросок на выбор (10 раз) <i>Весовая категория:</i> <i>до 74 кг</i> <i>свыше 74 кг</i>	сек	19 20	20 21	21 22
Приседание со штангой весом не менее 100% собственного веса До 74 кг Свыше 74 кг	раз	15 12	14 11	13 10
<b>Кафедра (горной и специальной подготовки)</b>				
<b>Пулевая стрельба</b>				
Удержание оружия в позе изготровки для стрельбы стоя:  <i>винтовка</i> <i>пистолет</i>	мин, с	08.00,0 02.30,0	07.30,0 02.15,0	07.00,0 02.00,0
<b>Контрольное упражнение (при отсутствии возможности разрешается использование электронного тренажера для стрельбы «Scatt»):</b>  ВП-40 (10 м) ПП-40 (10 м)	очки	389 376	384 364	377 352

Упражнения	Единица измерения	Критерии		
		70 баллов	50 баллов	15 баллов
<b>Спортивное ориентирование</b>				
Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	205	195	185
дистанция «спринт» 3 км	мин, с	18.00,0	22.00,0	25.00,0
<b>Альпинизм, скалолазание, военно-спортивное многоборье (дисциплины: горное троеборье (летнее), военное турмногорье), спортивный туризм</b>				
Подъем ног из виса на перекладине	раз	25	20	15
Лазание по канату на высоту 6 м	м	6,0	5,0	4,0
<i>передвижение по П-образным перилам</i>	мин, с	5.30,0	8.00,0	10.30,0

**Примечание\*:** общий балл определяется по минимальному результату по итогам сдачи всех нормативов по выполнению упражнений (технических действий) либо соревновательного упражнения.

#### *Лыжные гонки*

Перечень ошибок в технике имитации попеременного двушажного хода с палками на подъеме длиной 80 м, крутизной 5-8 градусов со средней интенсивностью.

ГРУБЫЕ	ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ	НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ
1.Нарушена структура движений.	1. Имитация выполнена в виде бега на подъем с палками. 2. Сильное сгибание руки в локтевом суставе при выносе ее вперед. 3. Не полный перенос веса тела на опорную ногу.	1. Небольшие колебания туловища в переднезаднем направлении. 2. Небольшие колебания туловища вправо, влево. 3. Очень глубокий подсед при выполнении отталкивания ногой. 4. Недостаточный подсед при выполнении отталкивания ногой. 5. Незаконченное отталкивание рукой. 6. Широко расставлены руки.

Количество баллов	Количество грубых ошибок	Количество значительных ошибок	Количество незначительных ошибок
70	-	-	-
68	-	-	1
66	-	-	2
64	-	-	3
60	-	-	4
50	-	1	-
40	-	1	1
30	-	1	2
20	-	2	-

10	-	2	1
0	1	-	-

**Кросс по сильно пересеченной местности на 4 км**

Время	Очки	Время	Очки
14.55	70	15.40	50
15.00	68	15.55	45
15.05	66	16.10	40
15.15	64	16.25	30
15.20	62	16.40	20
15.25	60	17.00	10
15.30	55		

**Биатлон**

Перечень ошибок в технике имитации одновременного двушажного конькового хода с палками на подъеме длиной 80 м, крутизной 5-8 градусов со средней интенсивностью.

<b>ГРУБЫЕ</b>	<b>ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ</b>	<b>НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ</b>
1. Нарушена структура движений	1. Имитация выполнена в виде отдельных прыжков в стороны. 2. Не полный перенос веса тела на опорную ногу. 3. Нет четкой согласованности в движениях рук и ног.	1. Неоптимальный угол направления отталкивания ногой. 2. Большой наклон туловища вперед. 3. Очень глубокий подсед при выполнении отталкивания ногой. 4. Недостаточный подсед при выполнении отталкивания ногой. 5. Незаконченное отталкивание руками. 6. Широко расставлены руки.

Количество баллов	Количество грубых ошибок	Количество значительных ошибок	Количество незначительных ошибок
70	-	-	-
68	-	-	1
66	-	-	2
64	-	-	3
60	-	-	4
50	-	1	-
40	-	1	1
30	-	1	2
20	-	2	-
10	-	2	1
0	1	-	-

## Кросс по сильно пересеченной местности на 4 км

Время	Очки	Время	Очки
14.55	70	15.40	50
15.00	68	15.55	45
15.05	66	16.10	40
15.15	64	16.25	30
15.20	62	16.40	20
15.25	60	17.00	10
15.30	55		

**ПЕРЕЧЕНЬ**  
**индивидуальных достижений кандидатов, учитываемый при приеме**  
**на 1-й курс для обучения по образовательным программам**  
**высшего образования с полной военно-специальной подготовкой**

№ п/п	Полное наименование индивидуального достижения, статус или награда его обладателя	Баллы за индивидуальное достижение
1.	Наличие статуса чемпиона и (или) призера Олимпийских игр, чемпиона мира, чемпиона Европы по видам спорта, включенным в программы Олимпийских игр	10 баллов
2.	Наличие аттестата о среднем общем образовании с отличием или аттестата о среднем (полном) общем образовании для награжденных золотой медалью, или аттестата о среднем (полном) общем образовании для награжденных серебряной медалью	10 баллов
3.	Наличие диплома о среднем профессиональном образовании с отличием	10 баллов
4.	Наличие выданного общеобразовательными организациями со специальными наименованиями, перечисленными в статье 86 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», аттестата о среднем общем образовании (диплома о среднем профессиональном образовании) с не менее 50% итоговыми отметками «отлично» (остальные «хорошо») по всем всех учебным предметам образовательной программы, а также по интегрированным с ней дополнительным общеразвивающим программам, имеющим целью подготовку несовершеннолетних обучающихся к военной или иной государственной службе	7 баллов
5.	Результаты участия кандидатов на обучение в олимпиадах (не используемые для получения особых прав и (или) преимуществ при поступлении на обучение по конкретным условиям поступления и конкретным основаниям приема) и иных интеллектуальных и (или) творческих конкурсах, физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, проводимых центральными органами военного управления Министерства обороны Российской Федерации, подтвержденные наличием соответствующего документа (победитель/призер)	7/5 баллов

6.	<p>Результаты участия кандидатов на обучение в олимпиадах школьников (не используемые для получения особых прав и (или) преимуществ при поступлении на обучение) по профильной дисциплине, проводимых в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, в течении четырех лет, следующих за годом проведения соответствующей олимпиады при наличии у них результатов ЕГЭ не ниже 60 баллов по профильной дисциплине (победитель/призер)</p>	7/5 баллов
7.	<p>Наличие аттестата выпускника одной из общеобразовательных организаций со специальными наименованиями, перечисленными в статье 86 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (диплома выпускника профессиональных образовательных организаций), находящихся в ведении Министерства обороны Российской Федерации</p>	5 баллов
8.	<p>Наличие наград, подтвержденных соответствующим документом (удостоверением к ним): государственная награда Российской Федерации ведомственный знак отличия Министерства обороны Российской Федерации (Приказ Министра обороны Российской Федерации от 14 декабря 2017 г. № 777)</p>	10 баллов 7 баллов
9.	Наличие удостоверения ветерана боевых действий	6 баллов
10.	Наличие документа участника сообщества «Братство Авангарда» при условии, что кандидат является выпускником учебно-методического центра военно-патриотического воспитания «Авангард»	5 баллов

11.	Наличие личной книжки юнармейца Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ» (далее – Движение) при условии, что кандидат является участником Движения не менее одного года. Срок определяется по состоянию на 1 июля года приема в вуз	5 балла
12.	Наличие золотого знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и удостоверения к нему установленного образца при условии сдачи кандидатом вступительного испытания по физической подготовленности на оценку «отлично»	3 балла
13.	За участие в волонтерской деятельности с учетом Методических рекомендаций по осуществлению учета добровольческой (волонтерской) деятельности в качестве индивидуального достижения при поступлении на обучение по программам среднего профессионального и высшего образования (письмо Минпросвещения России от 12 марта 2020 г. ( <a href="http://www.docs.edu.gov.ru">www.docs.edu.gov.ru</a> ))	до 4 баллов

Баллы за вышеперечисленные индивидуальные достижения суммируются, поступающему может быть начислено не более 10 баллов. При наличии индивидуальных достижений, по сумме превышающих 10 баллов, поступающему начисляется максимальное значение – 10 баллов.

## **ИНФОРМАЦИЯ**

**о предоставляемых кандидатам особых правах и преимуществах при приеме на обучение в Военный институт физической культуры по программам с полной и средней военно-специальной подготовкой**

### **I. Прием без вступительных испытаний.**

В соответствии с ч. 4 ст. 71 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

**II. Преимущественное право зачисления при условии успешного прохождения вступительных испытаний и при прочих равных условиях.**

В соответствии с ч. 9 ст. 71 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

### **III. Иные особые права.**

В соответствии с ч. 11.1, 11.2, 11.3, 12 ст. 71 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

В соответствии с п. 1, 2 указа Президента Российской Федерации от 09 мая 2022 г. № 268 «О дополнительных мерах поддержки семей военнослужащих и сотрудников некоторых федеральных государственных органов».



## **ПРАВИЛА**

### **поддачи и рассмотрения апелляций по результатам вступительных испытаний, проводимых вузом самостоятельно при приеме на обучение в вуз по программам с полной и средней военно-специальной подготовкой**

По результатам вступительных испытаний, проводимых Военным институтом физической культуры самостоятельно, дополнительных вступительных испытаний поступающий имеет право подать в апелляционную комиссию апелляцию.

Апелляцией является аргументированное письменное заявление кандидата на имя председателя апелляционной комиссии о нарушении процедуры вступительных испытаний, приведших к снижению оценки, либо об ошибочности, по его мнению, выставленной оценки.

Рассмотрение апелляции не является пересдачей экзамена. В ходе рассмотрения апелляций проверяется только правильность выставленной оценки и соблюдение порядка проведения вступительного испытания.

Апелляции не принимаются по вопросам:  
содержания и структуры вступительных испытаний;  
связанным с нарушением кандидатом правил поведения на экзамене;  
неправильного заполнения бланков кандидатом;  
связанным с нарушением кандидатом инструкции по выполнению вступительного испытания.

Апелляции от вторых лиц, в том числе от родственников кандидатов, не принимаются и не рассматриваются.

Ссылка на плохое самочувствие кандидата не является поводом для апелляции и отклоняется без рассмотрения. Медицинские справки о болезни должны предъявляться в приемную комиссию перед началом экзамена, а не после его сдачи.

Кандидат, не согласный с полученной на вступительном испытании оценкой, лично подает в приемную комиссию письменное заявление об апелляции на имя председателя апелляционной комиссии, которое регистрируется в специальном журнале.

Апелляция подается кандидатом в течение рабочего дня после объявления результатов вступительных испытаний в часы работы приемной комиссии. В случае проведения письменных испытаний кандидат имеет

право ознакомиться со своей экзаменационной работой. Приемная комиссия обеспечивает прием апелляций в течение всего рабочего дня.

Рассмотрение апелляции проводится в течение рабочего дня после её подачи.

Повторная апелляция для кандидатов, не явившихся на нее в указанный срок, не назначается и не проводится.

Для подачи апелляционного заявления и участия в рассмотрении апелляции поступающий должен иметь при себе документ, удостоверяющий личность.

С кандидатом в случае, если он является несовершеннолетним (до 18 лет), имеет право присутствовать при рассмотрении апелляции один из его родителей (законных представителей). Указанные лица должны иметь при себе документы, удостоверяющие их личность.

При рассмотрении апелляции по письменному экзамену проводится повторная проверка письменной работы кандидата.

По результатам рассмотрения апелляции апелляционная комиссия принимает решение:

об отказе в удовлетворении апелляции и оставлении оценки без изменения;

об удовлетворении апелляции и изменении экзаменационной оценки.

Решения комиссии оформляются протоколами и в случае необходимости вносятся изменения оценки в экзаменационную работу кандидата и экзаменационный лист.

При возникновении разногласий в апелляционной комиссии по поводу поставленной оценки проводится открытое голосование.

Оформленное протоколом решение апелляционной комиссии доводится до сведения кандидата (под подпись) либо направляется по адресу указанному в апелляционной жалобе.

Решение апелляционной комиссии является окончательным и пересмотру не подлежит.

Протоколы комиссии вместе с заявлениями на апелляцию, экзаменационными листами и бланками ответов передаются в приемную комиссию.